

Boletín de Información Interna

VerdiBlanca

Empresa

Las becas de estudio siguen vivas Verdiblanca tiene abierta la solicitud hasta el 20 de octubre

Verdiblanca considera que hay cosas en las que no se pueden escatimar esfuerzos, por mucho que arrecie la crisis. Y la educación de nuestros hijos e hijas es una de las más importantes. Por eso, la entidad ha decidido mantener la cuantía de las becas de ayuda escolar a la plantilla. Será de 50 euros por cada una de las solicitudes recibidas. El plazo para presentarlas estará abierto hasta el 20 de octubre.



mía familiar. Ese primer año se recibieron 25 solicitudes. Al curso siguiente, se ascendió a 32, mientras que en 2011/2012 sumaron 41, lo que representó un importe global de 2.050 euros; sin que Verdiblanca mermara el ánimo. El pasado año escolar, 2012/2013, fueron 45 las ayudas concedidas, por lo que la partida que la empresa destinó a este capítulo creció hasta los 2.250 euros.

Pueden solicitar la ayuda quienes pertenezcan a la plantilla con contrato fijo o con dos años de antigüedad, y cuyos hijos o hijas estén cursando estudios de Infantil o Primaria en el curso 2013/2014. Se añadirá a la nómina de octubre, como un

complemento denominado 'Beca de estudio'.

Estas becas comenzaron a concederse en 2009, y no hemos cesado. El objetivo: mejorar el bienestar de trabajadores y trabajadoras de Verdiblanca, así como contribuir a mejorar la econo-

Veremos cuál es la demanda en este curso que acabamos de comenzar. Verdiblanca seguirá respondiendo y prestando su apoyo a la plantilla, muy consciente del sobreesfuerzo que representa la 'vuelta al cole', más aún en tiempos de estrecheces económicas.

Último tirón



Recuperadas las fuerzas tras el verano, nos ponemos en marcha con renovada ilusión. Estamos en el último trimestre del año; falta el último tirón.

En este curso escolar vamos a seguir con el compromiso de dar ayudas a los estudios de l@s hij@s de l@s trabajador@s. Y, de otra parte, estamos inmersos en el reparto de uniformes de la temporada de invierno, porque aunque gozamos de buena temperatura, el frío llegará.

Algun@s tenemos problemas físicos que podemos remediar con en nuestro Centro de Fisioterapia, y no dejar caer la salud ahora que estamos a tiempo. Ya mismo empezaremos a pensar en Navidad como nueva ilusión. Un abrazo.

José Gómez Amate
Presidente

Suscripción por mail



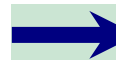
Además de dar tus sugerencias, puedes recibir este boletín por mail. Solicítalo en el correo comunicacion@verdiblanca.com

Tengo una pregunta...

¿Cómo se evita el síndrome post-vacacional?

¿Has vuelto de las vacaciones más cansado o cansada que cuando te fuiste? ¿Con falta de sueño, apetito o interés? ¿Triste, irritable, con nervios? Probablemente sufras el síndrome post-vacacional: un conjunto de síntomas que padecen algunos trabajadores y trabajadoras cuando se reincorporan a la vida laboral tras el periodo estival. Los síntomas se solucionan, o al menos pueden paliarse, con algunos trucos.

Por ejemplo, si te vas fuera, no alargues las vacaciones justo hasta el día anterior de empezar a trabajar. Necesitamos adaptarnos al cambio, regresar a casa, a ciertas rutinas, antes de afrontar la vuelta al tajo. Importante: dormir lo suficiente, una media de ocho horas. Y practicar con asiduidad ejercicios de relajación. Hay que saber priorizar, dejarse el trabajo aparcado en el centro, y adoptar una actitud positiva y optimista.



A la vuelta

Precios especiales en fisioterapia

Segunda entrega de uniformes 2013

Entrevista a Carmen García Amate

Nuestra Asociación

Precios especiales para trabajador@s que acudan a Fisioterapia

Más salud. Ésa es la máxima que desea transmitir Verdiblanca entre su plantilla. Por ese motivo ha decidido ofrecer precios especiales a quienes acudan al Centro de Fisioterapia que la entidad tiene en la sede central. Una profesional, altamente cualificada, ofrece sus tratamientos en horarios de mañana y de tarde; tanto con técnicas manuales, como con electroterapia y mecanoterapia.

La fisioterapeuta aplica técnicas manipulativas a través de masajes, estiramientos, puntos gatillo... O drenajes linfáticos. Además, aplica técnicas complementarias para conseguir una rehabilitación integral. En definitiva: mejorar la calidad de vida de trabajadores y trabajadoras. Para ello también se utilizan aparatos espe-

cíficos para la rehabilitación física de enfermedades y lesiones; desde los autopasivos al plato de Boheler, para prevenir lesiones.

Y todo a precios asequibles ideados expresamente para nuestra plantilla, con un ahorro de más del 50% con respecto a las tarifas de cualquier centro de estas características. Así, quienes pertenezcan a la plantilla tendrán una cuota de 13€ por sesión. Y, si además, es socio o socia en activo, sólo abonará 9€.

No dejes pasar la oportunidad. Inscríbete ya y reserva la plaza con el horario que más te interese. Llama a nuestro teléfono 950221000, extensión 3 y preguntar por la fisioterapeuta Paola García.



¡Solo tenéis octubre para retirar el uniforme!

Los trabajadores y trabajadoras de Verdiblanca que no hayan retirado su uniforme en el periodo anterior tienen de plazo del 1 al 31 de octubre para hacerlo. Desde la entidad os insistimos en que solo se dará la ropa laboral dentro del mes de octubre, salvo nuevas incorporaciones. Los vales tienen un mes de caducidad, pasado el

cual, si no se han retirado las prendas, ya no se podrá hacer, ni tampoco se podrá emitir un nuevo vale hasta el siguiente periodo de entrega. ¡Que no se os pase el plazo!

Así que, quien lo necesite ha de dirigirse directamente al Departamento de Proveedores para esta gestión, teléfono 950221000, extensión 2.

Ana Casado, en el recuerdo

Responsable en su trabajo y muy querida por toda Verdiblanca, Ana Casado falleció el pasado 19 de septiembre por la noche y fue incinerada el día 20, siendo despedida por familiares, amigos y compañeros y compañeras de esta casa. Comenzó su andadura profesional con nosotros limpiando comunidades, oficinas y centros varios hasta consolidarse en la Universidad de Almería, inicialmente en el turno de noche y posteriormente en el de mañana. Una gran pérdida.

En 45 líneas

Carmen García
Encargada de Limpieza



En casa, Carmen entra en Internet buscando moda o cocina.

“Yo miro por Verdiblanca como si fuera mi familia”

Ella dice que la procepción va por dentro pero lo cierto es que Carmen García Amate inspira calma. Es la persona que te gustaría ver al mando en caso de catástrofe... Aunque ojalá que nunca se vea en semejante brete, que bastante tiene esta madre de familia, 64 años, una hija y un hijo, con orquestar el servicio matutino de limpieza en la Universidad de Almería, con casi 40 trabajador@s.

Va desgranando su historia entre llamadas de

móvil. “Tú vete allí, tú refuerza el servicio allá”. Siempre así, apagando fuegos. Entró a trabajar en Verdiblanca hace 23 años pero antes de eso ya era socia, por su hipoacusia.

En 1997 pasó de limpiadora a encargada. Le cayó mal. “Yo estaba muy tranquila limpiando”. Menos de un año después, enfermó. Un linfoma. Volvió a los cuatro meses, ya curada, y recuperó su puesto. Hasta el día. “Yo Verdiblanca la miro como si fuera mi familia, mi

casa”. Con sus compañer@s se lleva muy bien. Es difícil engañarla. “He sido cocinera antes que fraile”, ríe. Ni pierde los nervios ni grita. “No se consigue nada”, afirma.

Desde que murió su hermana, hace dos años, emplea los fines de semana en estar pendiente de sus sobrinos. El poco tiempo libre que le queda lo dedica a cocinar, al ordenador y a coser, que para algo es modista de profesión. “No sé qué voy a hacer cuando me jubile”, confiesa.